

2025/2026-os tanév

Szakács és szakács szaktechnikus képzések

B projektfeladat: (Menüsor elkészítése)

(érvényes 2026. májusi vizsgaidőszaktól)

1 Kosár

Zöldségek, gyümölcsök		
Megnevezés	Az alapanyagból felhasználható maximális mennyiség	Mennyiségi egység
alma	0,6	kg
brokkoli (friss)	0,3	kg
burgonya	1,2	kg
citrom	0,2	kg
fokhagyma	0,05	kg
hónapos retek	0,2	kg
jégsaláta	0,5	db
karalábé	0,2	kg
lilahagyma	0,2	kg
paradicsom	0,3	kg
petrezselyemgyökér	0,1	kg
petrezselyemzöld	2	csomó
sárgarépa	0,2	kg
tojás	10	db
vöröshagyma	0,3	kg
zeller gumó	0,3	kg
zöldhagyma	1	csomó

Húsok, húskészítmények		
Megnevezés	Az alapanyagból felhasználható maximális mennyiség	Mennyiségi egység
csirkecomb egész	3	db
sertés tarja csont nélkül	0,6	kg
sertés zsír	0,2	kg

Mirelit áruk		
Megnevezés	Az alapanyagból felhasználható maximális mennyiség	Mennyiségi egység
zöldborsó	0,3	kg

Tej, tejkészítmények, tejtermékek		
Megnevezés	Az alapanyagból felhasználható maximális mennyiség	Mennyiségi egység
feta sajt	0,2	kg
mozzarella	0,2	kg
tej	1	liter
tejföl	0,2	liter
tejszín	0,5	liter
Trappista sajt	0,2	kg
vaj	0,2	kg

Szárazárúk		
Megnevezés	Az alapanyagból felhasználható maximális mennyiség	Mennyiségi egység
ánizs	0,016	kg
babérlevél	0,016	kg
balzsamcet	0,1	liter
bazsalikom (szárított)	0,016	kg
borsikafű	0,016	kg
Burgonyakeményítő	0,1	kg
búza dara	0,15	kg
Casinó rum	0,05	liter
csicszeriborsó (konzerv)	0,4	kg
dió	0,1	kg
ecet 10%	0,05	liter
Erős Pista	0,07	kg
élesztő	0,05	kg
fahéj őrölt	0,025	kg
fehér bors őrölt	0,016	kg
fehérbor	0,2	liter
fekete bors egész	0,016	kg
fűszer paprika	0,016	kg
gyömbér szárított	0,016	kg
kakaópor	0,05	kg
kakukkfű	0,016	kg
kapor (szárított)	0,016	kg
koriander szárított	0,016	kg
kömény őrölt	0,016	kg
kristálycukor	0,5	kg
kurkuma	0,016	kg
lencse	0,3	kg
liszt	0,5	kg
majonéz	0,1	kg
majoranna	0,016	kg
mazsola	0,1	kg
mustár	0,1	kg
napraforgó étolaj	1	liter
oregáno	0,016	kg
olíva olaj	0,1	liter
őrölt feketebors	0,016	kg
porcukor	0,1	kg
rizs	0,3	kg
sárgabarack lekvár	0,2	kg
szégfűbors	0,016	kg
szégfűszeg	0,016	kg
szerecsendió őrölt	0,016	kg
szódabikarbóna	0,016	kg
szójaszósz	0,15	liter
sütőpor	1	csomag
tárkony morzsolt	0,016	kg
toast kenyér	0,25	kg
zsálya	0,016	kg
zselatin	0,016	kg
zsemlemorzsa	0,2	kg
vaníliás cukor	4	csomag
vörösbab (konzerv)	0,4	kg

2 Kosár

Zöldségek, gyümölcsök		
Megnevezés	Az alapanyagból felhasználható maximális mennyiség	Mennyiségi egység
brokkoli (friss)	0,3	kg
burgonya	1,2	kg
citrom	0,2	kg
csiperkegomba	0,5	kg
cukkini	0,5	kg
fokhagyma	0,05	kg
eper	0,4	kg
gyömbér (friss)	0,001	kg
karalábé	0,2	kg
lilahagyma	0,2	kg
petrezselyemgyökér	0,1	kg
petrezselyemzöld	2	csomó
rozmaring	0,002	kg
sárgarépa	0,2	kg
tojás	10	db
vöröshagyma	0,3	kg
zeller gumó	0,3	kg

Húsok, húskészítmények		
Megnevezés	Az alapanyagból felhasználható maximális mennyiség	Mennyiségi egység
bacon szalonna	0,2	kg
kolozsvári szalonna	0,15	kg
marhacomb	0,6	kg
pulykamellfilé	0,2	kg
sertésszár	0,2	kg

Mirelit áruk		
Megnevezés	Az alapanyagból felhasználható maximális mennyiség	Mennyiségi egység
zöld színű zöldbab	0,5	kg

Tej, tejkészítmények, tejtermékek		
Megnevezés	Az alapanyagból felhasználható maximális mennyiség	Mennyiségi egység
feta sajt	0,2	kg
Joghurt	0,4	liter
mozzarella	0,2	kg
tej	1	liter
tejföl	0,2	liter
tejszín	0,5	liter
Trappista sajt	0,2	kg
vaj	0,2	kg

Szárászárak		
Megnevezés	Az alapanyagból felhasználható maximális mennyiség	Mennyiségi egység
ánizs	0,016	kg
babérlevél	0,016	kg
balzsamecet	0,1	liter
bazsalikom (szárított)	0,016	kg
borsikafű	0,016	kg
burgonyakeményítő	0,1	kg
búzadara	0,15	kg
csicseriborsó (konzerv)	0,4	kg
curry por	0,002	kg
Erős Pista	0,07	kg
fahéj őrölt	0,025	kg
fehér bors őrölt	0,016	kg
fehérbor	0,2	liter
fekete bors egész	0,016	kg
fűszer paprika	0,016	kg
gyömbér szárított	0,016	kg
kakaópor	0,05	kg
kakukkfű	0,016	kg
kapor (szárított)	0,016	kg
ketchup	0,1	kg
koriander szárított	0,016	kg
kömény őrölt	0,016	kg
kristálycukor	0,5	kg
kukoricadara	0,25	kg
kurkuma	0,016	kg
lencse	0,3	kg
liszt	0,5	kg
majonéz	0,1	kg
majoranna	0,016	kg
mazsola	0,1	kg
mustár	0,1	kg
napraforgó étolaj	1	liter
oregáno	0,016	kg
olívaolaj	0,1	liter
őrölt feketebors	0,016	kg
paradicsompüré	0,05	kg
porcukor	0,1	kg
pudingpor	0,04	kg
rizs	0,3	kg
Szegfűbors	0,016	kg
Szegfűszeg	0,016	kg
szerecsendió őrölt	0,016	kg
szódabikarbóna	0,016	kg
szójaszós	0,15	liter
Sütőpor	1	csomag
tárkony morzsolt	0,016	kg
toast kenyér	0,25	kg
zsálya	0,016	kg
zselatin	0,016	kg
zsemlemorzsa	0,2	kg
vaníliás cukor	4	csomag
vörösbab (konzerv)	0,4	kg
vörösbor	0,2	liter

3 kosár

Zöldségek, gyümölcsök		
Megnevezés	Az alapanyagból felhasználható maximális mennyiség	Mennyiségi egység
burgonya	1,2	kg
citrom	0,2	kg
édesburgonya	0,5	kg
csiperkegomba	0,5	kg
cukkini	0,5	kg
karfiol (friss)	0,3	kg
kapor (friss)	1	csomó
lilahagyma	0,2	kg
padlizsán	0,3	kg
paradicsom	0,3	kg
petrezselyemzöld	2	csomó
sárgarépa	0,2	kg
tojás	10	db
vöröshagyma	0,3	kg
szárzeller	0,2	kg

Húsok, húskészítmények		
Megnevezés	Az alapanyagból felhasználható maximális mennyiség	Mennyiségi egység
afrikai harcsafilé	0,6	kg
bacon szalonna	0,2	kg
csirkemáj	0,4	kg
csirkemell filé	0,6	kg
kolozsvári szalonna	0,15	kg
sertésszír	0,2	kg

Mirelit áruk		
Megnevezés	Az alapanyagból felhasználható maximális mennyiség	Mennyiségi egység
erdei gyümölcs	0,2	kg
zöldborsó	0,4	kg

Tej, tejkészítmények, tejtermékek		
Megnevezés	Az alapanyagból felhasználható maximális mennyiség	Mennyiségi egység
Feta sajt	0,2	kg
Füstölt sajt	0,1	kg
Mozzarella	0,2	kg
tej	1	liter
tejföl	0,2	liter
tejszín	0,5	liter
Túró	0,25	kg
vaj	0,2	kg

Szárzárak		
Megnevezés	Az alapanyagból felhasználható maximális mennyiség	Mennyiségi egység
ánizs	0,016	kg
babérlevél	0,016	kg
balzsamecet	0,1	liter
bazsalikom (szárított)	0,016	kg
blansírozott mandula	0,1	kg
borsikafű	0,016	kg
burgonyakeményítő	0,1	kg
búza dara	0,15	kg
csicszeriborsó (konzerv)	0,4	kg
ecet 10%	0,05	liter
Erős Pista	0,07	kg
fahéj őrölt	0,025	kg
fehér bors őrölt	0,016	kg
fokhagyma granulátum	0,04	kg
fűszer paprika	0,016	kg
kakukkfű	0,016	kg
ketchup	0,1	kg
koriander szárított	0,016	kg
kömény őrölt	0,016	kg
kristálycukor	0,5	kg
kuszkusz	0,25	kg
kurkuma	0,016	kg
lencse	0,3	kg
liszt	0,5	kg
majonéz	0,1	kg
majoranna	0,016	kg
mazsola	0,1	kg
mustár	0,1	kg
napraforgó étolaj	1	liter
oregáno	0,016	kg
olíva olaj	0,1	liter
őrölt feketebors	0,016	kg
őszibarack hámozott, felezett	0,4	kg
porcukor	0,1	kg
udingpor	0,04	kg
réteslap	1	csomag
spagetti	0,25	kg
sütőpor	1	csomag
szegfűbors	0,016	kg
szegfűszeg	0,016	kg
szerecsendió őrölt	0,016	kg
szódabikarbóna	0,016	kg
szójaszós	0,15	liter
tárkony morzsolt	0,016	kg
toast kenyér	0,25	kg
zsálya	0,016	kg
zselatin	0,016	kg
zsemlemorzs	0,2	kg
vaníliás cukor	4	csomag
vörösbab (konzerv)	0,4	kg

4 Kosár

Zöldségek, gyümölcsök		
Megnevezés	Az alapanyagból felhasználható maximális mennyiség	Mennyiségi egység
burgonya	1,2	kg
citrom	0,2	kg
édesburgonya	1	kg
fokhagyma	0,05	kg
karfiol (friss)	0,3	kg
madársaláta	0,1	kg
padlizsán	0,3	kg
paradicsom	0,3	kg
paprika	0,3	kg
petrezselyemzöld	2	csomó
snidling friss	0,25	kg
tojás	10	db
vöröshagyma	0,3	kg
zöldhagyma	1	csomó

Húsok, húskészítmények		
Megnevezés	Az alapanyagból felhasználható maximális mennyiség	Mennyiségi egység
bacon szalonna	0,2	kg
kolozsvári szalonna	0,15	kg
lazac	0,5	kg
sertés szűzpecsenye	0,5	kg
sertésszír	0,2	kg

Mirelit áruk		
Megnevezés	Az alapanyagból felhasználható maximális mennyiség	Mennyiségi egység
meggy mirelit	0,5	kg
parajpüré mirelit	0,2	kg
zöldborsó (mirelit)	0,3	kg

Tej, tejkészítmények, tejtermékek		
Megnevezés	Az alapanyagból felhasználható maximális mennyiség	Mennyiségi egység
feta sajt	0,2	kg
füstölt sajt	0,1	kg
mascarpone krém	0,25	liter
mozzarella	0,2	kg
tej	1	liter
tejföl	0,2	liter
tejszín	0,5	liter
vaj	0,2	kg

Szárasárúk		
Megnevezés	Az alapanyagból felhasználható maximális mennyiség	Mennyiségi egység
ánizs	0,016	kg
babapiskóta	0,1	kg
babérlevél	0,016	kg
balzsamecet	0,1	liter
bazsalikom (szárított)	0,016	kg
borsikafű	0,016	kg
burgonyakeményítő	0,1	kg
búzadara	0,15	kg
Casinó rum	0,05	liter
csicszeriborsó (konzerv)	0,4	kg
ecet 10%	0,05	liter
Erős Pista	0,07	kg
étcsokoládé	0,2	kg
fahéj őrölt	0,025	kg
fehérbors őrölt	0,016	kg
fehérbor	0,2	liter
feketebors egész	0,016	kg
fokhagyma granulátum	0,04	kg
főtt cékla	0,3	kg
fűszerpaprika	0,016	kg
gyömbér szárított	0,016	kg
kakaópor	0,05	kg
kakukkfű	0,016	kg
kapor (szárított)	0,016	kg
ketchup	0,1	kg
koriander szárított	0,016	kg
kömény őrölt	0,016	kg
kristálycukor	0,5	kg
kurkuma	0,016	kg
leveles tészta	1	csomag
lencse	0,3	kg
liszt	0,5	kg
majonéz	0,1	kg
majoranna	0,016	kg
méz	0,04	kg
mustár	0,1	kg
napraforgó étolaj	1	liter
oregáno	0,016	kg
oliva olaj	0,1	liter
őrölt feketebors	0,016	kg
porcukor	0,1	kg
pudingpor	0,04	kg
rizs	0,3	kg
sütőpor	1	csomag
szegfűbors	0,016	kg
szegfűszeg	0,016	kg
szerecsendió őrölt	0,016	kg
szódabikarbóna	0,016	kg
szójaszós	0,15	liter
tárkony morzsolt	0,016	kg
toast kenyér	0,25	kg
vaníliás cukor	4	csomag
vörösbab (konzerv)	0,4	kg
zsálya	0,016	kg

zselatin	0,016	kg
zsemlemorzsa	0,2	kg