

Testnevelés érettségi témakörök

- 1.Olimpia történet, (történet, nyári- , téli olimpiák, eredmények, magyar- ,külföldi paralimpia)
- 2.Labdajátékok története, szabályok, pozitív hatásai (kosárlabda, labdarúgás, kézilabda, floorbal, röplabda)
- 3.10-18.éves korosztály fejlődése (fejlődés, deformitások, testtartás javító gyakorlatok)
- 4.Egészséges táplálkozás, testedzés, pozitív hatásai
- 5.Atlétika (futás, ugrás, dobás) biomechanika, történet, hazai, külföldi eredmények, pozitív hatásai
- 6.Úszás versenyszámai, története, hazai-, külföldi eredmények, pozitív hatásai
- 7.Küzdősport története eredmények, hazai, külföldi (birkózás, judo) pozitív hatásai
- 8.Torna, RG (ritmikus gimnasztika, versenyszámai, története, hazai, külföldi eredmények) pozitív hatásai
- 9.Táborozás