

**A 2023 – 2024-es tanév
Szakács és szakács szaktechnikus képzések**

B projektfeladat: (Menüsor készítése)

A vizsgaszervező által összeállított nyersanyagkosarak

1 Kosár

Zöldségek, gyümölcsök		
Megnevezés	Az alapanyagból felhasználható maximális mennyiség	Mennyiségi egység
Alma	0,6	kg
Burgonya	1,2	kg
Citrom	0,2	kg
Fokhagyma	0,03	kg
Hónapos retek	1	csomó
Jégsaláta	0,5	db
Karalábé	0,2	kg
Kelkáposzta	0,08	kg
Lilahagyma	0,2	kg
Paradicsom	0,5	kg
Petrezselyemgyökér	0,1	kg
Petrezselyemzöld	2	csomó
Sárgarépa	0,08	kg
Tojás	8	db
Vöröshagyma	0,4	kg
Zeller gumó	0,35	kg
Zöldhagyma (szezontól függően)	1	csomó

Húsok, húskészítmények		
Megnevezés	Az alapanyagból felhasználható maximális mennyiség	Mennyiségi egység
Csirkecomb egész	3	db
Sertés karaj csont nélkül	0,6	kg
Sertés zsír	0,3	kg

Mirelit áruk		
Megnevezés	Az alapanyagból felhasználható maximális mennyiség	Mennyiségi egység
Zöldborsó	0,3	kg

Tej, tejkészítmények, tejtermékek		
Megnevezés	Az alapanyagból felhasználható maximális mennyiség	Mennyiségi egység
Tej	0,6	liter
Tejföl	0,2	liter
Tejszín	0,5	liter
Vaj	0,2	kg
Trappista sajt	0,11	kg

1 kosár: szárazárak		
Megnevezés	Az alapanyagból felhasználható maximális mennyiség	Mennyiségi egység
Balzsamecet	0,01	liter
Borsika fű	0,005	kg
Búzadara	0,15	kg
Burgonyakeményítő	0,1	kg
Casino rum	0,05	liter
Dió	0,1	kg
Ecet 10%	0,02	liter
Élesztő	0,05	kg
Fahéj őrölt	0,005	kg
Fehér bors	0,007	kg
Fehérbor	0,1	liter
Fekete bors egész	0,002	kg
Fűszer paprika	0,02	kg
Gyömbér szárított	0,005	kg
Kakaópor	0,05	kg
Koriander szárított	0,005	kg
Kömény őrölt	0,002	kg
Kristálycukor	0,32	kg
Liszt	0,5	kg
Majonéz	0,1	kg
Mazsola	0,05	kg
Mustár	0,05	kg
Napraforgó étolaj	2	liter
Olíva olaj	0,05	liter
Őrölt feketebors	0,007	kg
Porcukor	0,05	kg
Rizs	0,3	kg
Sárgabarack lekvár	0,15	kg
Szerecsendió őrölt	0,005	kg
Tárkony morzsolt	0,005	kg
Zselatin	0,015	kg
Zsemlemorzsa	0,2	kg

2 Kosár

Zöldségek, gyümölcsök		
Megnevezés	Az alapanyagból felhasználható maximális mennyiség	Mennyiségi egység
Burgonya	1	kg
Citrom	2	db
Cukkini	0,6	kg
Csiperkegomba	0,5	kg
Eper (friss vagy fagyasztott szezontól függően)	0,4	kg
Fokhagyma	0,07	kg
Fűszer paprika	0,005	kg
Karalábé	0,2	kg
Gyömbér	0,001	kg
Lilahagyma	0,15	kg
Petrezselyemzöld	2	csomó
Petrezselyemgyökér	0,1	kg
Rozmaring (Friss)	0,002	kg
Sárgarépa	0,2	kg
Tojás	10	db
Vöröshagyma	0,3	kg
Zellergumó	0,4	kg

Húsok, húskészítmények		
Megnevezés	Az alapanyagból felhasználható maximális mennyiség	Mennyiségi egység
Bacon szalonna	0,15	kg
Marhacomb	0,6	kg
Pulyka mellfilé	0,6	kg
Sertés zsír	0,1	kg

Mirelit áruk		
Megnevezés	Az alapanyagból felhasználható maximális mennyiség	Mennyiségi egység
Zöld színű zöldbab	0,5	kg

2 kosár: Tej, tejkészítmények, tejtermékek		
Megnevezés	Az alapanyagból felhasználható maximális mennyiség	Mennyiségi egység
Joghurt	0,4	liter
Tej	1	liter
Tejföl	0,2	liter
Tejszín	0,5	liter
Trappista sajt	0,2	kg
Vaj	0,3	kg

Szárazárúk		
Megnevezés	Az alapanyagból felhasználható maximális mennyiség	Mennyiségi egység
Babérlevél	1	db
Balzsamecet	0,1	liter
Burgonyakeményítő	0,1	kg
Curry por	0,002	kg
Fahéj őrölt	0,002	kg
Fehérbor	0,1	liter
Kristálycukor	0,15	kg
Kukoricadara	0,25	kg
Kurkuma	0,001	kg
Liszt	0,8	kg
Meggybefőtt magozott (üveg)	0,35	kg
Napraforgó étolaj	0,5	liter
Őrölt fehér bors	0,005	kg
Őrölt fekete bors törött	0,002	kg
Paradicsompüré	0,05	kg
Porcukor	0,15	kg
Rizs	0,3	kg
Sütőpor	1	csom
Szerecsendió őrölt	0,002	kg
Vanillin cukor	1	csom
Vörösbor	0,2	l
Zsálya szárított	0,003	kg
Zselatin	0,015	kg
Zsemlemorzsza	0,15	kg

3 kosár

Zöldségek, gyümölcsök		
Megnevezés	Az alapanyagból felhasználható maximális mennyiség	Mennyiségi egység
Burgonya	1	kg
Citrom	0,3	kg
Citromfű	0,25	cs
Csiperkegomba	0,2	kg
Cukkini	0,3	kg
Kapor (friss)	1	csomó
Lilahagyma	0,1	kg
Padlizsán	0,3	kg
Paprika	0,2	kg
Paradicsom	0,2	kg
Petrezselyemzöld	2	csomó
Sárgarépa	0,4	kg
Tojás	8	db
Vöröshagyma	0,2	kg
Szárzeller	0,2	kg

Húsok, húskészítmények		
Megnevezés	Az alapanyagból felhasználható maximális mennyiség	Mennyiségi egység
Afrikai harcsafilé	0,6	kg
Csirkemáj	0,4	kg
Csirkemellfilé	0,6	kg
Bacon szalonna	0,2	kg
Sertés zsír	0,1	kg

Mirelit áruk		
Megnevezés	Az alapanyagból felhasználható maximális mennyiség	Mennyiségi egység
Erdei gyümölcs	0,2	kg
Brokkoli	0,4	kg
Zöldborsó	0,4	kg

3 kosár: Tej, tejkészítmények, tejtermékek		
Megnevezés	Az alapanyagból felhasználható maximális mennyiség	Mennyiségi egység
Füstölt sajt	0,1	kg
Tej	0,4	liter
Tejföl	0,18	liter
Tejszín	0,6	liter
Túró	0,25	kg
Vaj	0,3	kg

Szárazárúk		
Megnevezés	Az alapanyagból felhasználható maximális mennyiség	Mennyiségi egység
Bazsalikom morzsolt	0,001	kg
Blansírozott mandula (szeletelt)	0,1	kg
Bors őrölt fekete	0,005	kg
Búzadara	0,1	kg
Burgonyakeményítő	0,1	kg
Fahéj őrölt	0,001	kg
Fehér bors	0,005	kg
Fokhagyma	0,04	kg
Fűszer paprika	0,01	kg
Kakukkfű szárított	0,001	kg
Ketchup	0,25	kg
Kömény őrölt	0,001	kg
Kristálycukor	0,4	kg
Kuszkusz	0,25	kg
Liszt	0,9	kg
Majoranna	0,001	kg
Napraforgó étolaj	1,8	liter
Olíva olaj	0,2	liter
Oregano szárított	0,001	kg
Őszi barack hámozott felezett	0,4	kg
Porcukor	0,05	kg
Réteslap (friss)	1	csomag
Spagetti	0,25	kg
Sütőpor	1	csom
Szódabikarbóna	0,002	kg
Zselatin	0,015	kg
Zsemlemorzsa	0,15	kg

4 Kosár

Zöldségek, gyümölcsök		
Megnevezés	Az alapanyagból felhasználható maximális mennyiség	Mennyiségi egység
Burgonya	1,2	kg
Citrom	2	db
Fokhagyma	0,08	kg
Madársaláta	0,1	kg
Padlizsán	0,4	kg
Paradicsom	0,5	kg
Paprika	0,4	kg
Petrezselyemzöld	2	csomó
Snidling friss	0,25	csom
Spárga	0,4	kg
Tojás	10	db
Vöröshagyma	0,1	kg
Zöldhagyma (szezontól függően)	1	csomó

Húsok, húskészítmények		
Megnevezés	Az alapanyagból felhasználható maximális mennyiség	Mennyiségi egység
Bacon szalonna	0,2	kg
Sertés szűzpecsenye	0,5	kg
Sertés zsír	0,15	kg
Lazac	0,5	kg

Mirelit áruk		
Megnevezés	Az alapanyagból felhasználható maximális mennyiség	Mennyiségi egység
Meggy mirelit	0,5	kg
Parajpüré mirelit	0,2	kg
Zöldborsó mirelit	0,3	kg

Tej, tejkészítmények, tejtermékek		
Megnevezés	Az alapanyagból felhasználható maximális mennyiség	Mennyiségi egység
Füstölt sajt	0,1	kg
Mascarpone krém	0,25	kg
Parmezán	0,05	kg
Tej	1	liter
Tejszín	0,4	liter
Vaj	0,4	kg

4 kosár: Szárazárak		
Megnevezés	Az alapanyagból felhasználható maximális mennyiség	Mennyiségi egység
Babapiskóta	0,1	kg
Bors őrölt fekete	0,002	kg
Burgonyakeményítő	0,1	kg
Casino rum	0,02	liter
Ecet 10%	0,05	liter
Ét csokoládé	0,2	kg
Fahéj őrölt	0,002	kg
Fehér bors őrölt	0,002	kg
Fehérbor	0,2	liter
Fokhagyma granulátum	0,01	kg
Főtt cékla	0,3	kg
Fűszer paprika	0,02	kg
Kakaópor	0,025	kg
Kristálycukor	0,9	kg
Leveles tészta	1	csomag
Liszt	0,45	kg
Méz	0,04	kg
Mustár	0,02	kg
Napraforgó étolaj	0,1	liter
Olíva olaj	0,05	liter
Porcukor	0,1	kg
Rizs	0,3	kg
Szegefűszeg egész	0,002	kg
Szerecsendió őrölt	0,002	kg
Szódabikarbóna	0,001	kg
Vanillin cukor	4	csom
Zselatin	0,015	kg
Zsemlemorzsa	0,1	kg